

MENIGHETS BLADET



Nr. 2
2024
58. årgang

Birkenes, Herefoss og Vegusdal



Det hjelper da litt

TEKST: RR

Er redaktøren litt nedstemt for tida? Muligens. Og det ble ikke bedre etter en Amerika-tur i påska der mine grønne framtidsdrømmer fikk en alvorlig knekk. Jeg opplevde lite kildesortering, minimalt med kollektivtransport mens privatbilismen (uten strøm) hadde gode dager. Og så tenker jeg: Hva nytter det om jeg handler rett når så mange ikke gjør det?

Og så går tanken videre til all nød i verden. Kan mine små bidrag gjøre noen forskjell når behovet er så enormt? Og som kirke kan vi spørre om det nytter å kjempe mot det onde når det kan synes som det er uovervinnelige krefter vi basker med.

Halldis Moren Vesås sitt dikt «Tung tids tale» er skrevet i en annen tid mens det var krig i Norge. Men tankene huserte akkurat som nå: Hva skal til, vi er så få og svake.

Det er en del fokus på trær i dette nummeret. Trær er forunderlige greier. De har røtter i grunnen, de har en stamme som bærer og en krone på toppen som strekker seg oppover.

Nils Kristen Håbesland sier at trærne rommer fortida, nåtida og framtida. Du kan få gode assosiasjoner av å se på eldre trær. Plant et tre og bli vis, heter det.

Og kanskje kan du få mot til å tenke at midt i denne verdens ufullkommenhet, er det noe som står fast, noe støtt som varer, en tro på at Guds gode vilje skal seire til slutt. Og så ser jeg meg rundt i nærmiljøet og tenker som dikteren: Dette klarer jeg ikke alene, vi må stå sammen, og «Det er mange ikring deg som frys, ver du eit bål... Det hjelper da litt, nokre få forfrosne -at du er varm!»



Tung tids tale

Det heiter ikkje: eg – no lenger.

Heretter heiter det: vi.

Eig du lykka så er ho ikkje lenger berre di.

Alt det som bror din kan ta imot av lykka di, må du gi.

Alt du kan løfte av bora til bror din, må du ta på deg.

Det er mange ikring deg som frys, ver du eit bål, strål varme ifrå deg! Hender finn hender, herd stør herd, barm slår varmt imot barm.

Det hjelper da litt, nokre få forfrosne at du er varm!

Halldis Moren Vesaas

NESTE NUMMER AV MENIGHETSBLADET

kommer ut i månedskiftet august/september.

Stoff til bladet må være inne på roaldrokseth@gmail.com innen 17. august 2024.

FORSIDA:

Sommernatt i Sør.

Foto: Gerd Rokseth

**MENIGHETSBLADET FOR
BIRKENES, HEREOFSS OG VEGUSDAL**

Nordåsveien 2, 4760 Birkeland

ANSVARLIG REDAKTØR: Roald Rokseth

REDAKSJONSKOMITE:

Cecilie Jordal, Oddvin Uldal, Olav Kristian Dovland og Sven Erik Forfang

EKSPEDISJON:

Tordis Aanesland, Dagmar Birkeland, Torunn Målen og Gjertrud Sundtjønn

REDAKSJON: Tlf. 952 22 876

E-POST: roaldrokseth@gmail.com

BANKKONTO: 2880 68 40701

LAYOUT OG TRYKK: Synkron Media AS



Tusenårs-trær

TEKST OG FOTO: RR

I år er det 1000 år siden innføringen av kristenretten i Norge. Det skjedde på Moster i Bømlo kommune. Olav Haraldsson og bisp Grimkjell satte retten i 1024, og den markerte starten på en ny tid for Norge. Kristenretten er kort fortalt en samling av de reglene en må følge for å leve et kristent liv.

På Mollestad står den gamle eika. Den er også rundt 1000 år gammel, trolig var den ei frisk ung eik mens Mostertinget pågikk. Nå er det ikke mye liv igjen, men den har gjort jobben, minnet mennesker i bygda om det varige, det som står og som gjelder både før, under og etter et menneskeliv.

I forbindelse med tusenårsskiftet i år 2000, sendte Landbruksdepartementet og det Norske Hageselskap ut en oppfordring til alle landets kommuner om å plante et tusenårs tre. Birkenes kommune tok imot invitasjonen og plantet flere trær, bl.a. på Tobias jorde, ved Birkenes kirke og ved museet på Grasham.

Treet ved Birkenes kirke, som er ei sommereik, ble plantet etter familie gudstjenesten den 7. mai 2000. To av årets konfirmanter foretok plantingen mens gamle Hans Larsen sørget for at treet fikk vann. Og i disse tider, når vi ser at Mollestadeika er i ferd med å gi opp etter over tusen års virke, er det god symbolikk i å henlede oppmerksomheten mot det nye tusenårstree.

Sommereika ved Birkenes kirke er ikke høy og slank som vintereika, den er fortsatt ganske lav med greiner som strekker seg ut til alle sider, som om den vil omfavne og inkludere. Om noen år vil den gi ypperlig ly til besøkende på kirkegården som blir overrasket av uvær.



Mollestadeika synger på siste verset. Denne tusenårige kjempen har stått her helt siden kristenretten ble innført i Norge under Mostertinget i 1024.



Tusenårstree ved Birkenes kirke er ung og frodig. Nils Kristen Håbesland var en av initiativtakerne, og han kan glede seg over at kommende slekter kan stoppe ved treet og "bli vise".



Døpte

BIRKENES:
Emma Bakke Askland (døpt i Tveit kirke)
Matilde Svaland Aas
Emilian Ellingsen

VEGUSDAL:
Marcus Belland
Liam Tvetene Fersnes
Linus Tvetene Fersnes



Vigde

BIRKENES:
Tina Lien og Jakob Dalene
HEREFOSS:
Julie Sundtjønn og
Oliver André Olsen

VEGUSDAL:
Maren Elise Skavland og
Klemmet Fidje



Gravlagte/ Bisatte

BIRKENES:
Helge Flakk f. 1940
Kai Ove Svaland f. 1948

HEREFOSS:
Kåre Gudmund Aanesland f. 1941
Bjarne Kristoffer Seland f. 1939

VEGUSDAL:
Marit Joreid f. 1937

Det har vært flere dåp i perioden, men noen ønsker ikke navnet publisert.

Jomfru Maria og Bjørka

Det var den dagen Jesus døydde på krossen. Maria stod tett ved og gret då jorda med eitt skaka og det vart eit stort mørke. I den stunda var det som all skapnad skalv av redsle og skjøna at no vart det halde oppgjjer med vondemaktene.

Langt mot nord var det ein lund med bjørker. Då mørkret kom og jorda skalv, var det som trea med dei lyse stammane gret med i Maria si sorg og smerte. Greinene som stod med bresteferdige knoppar, vart så sorgtunge at dei gløymde gleda over våren, og bøygde dei granne greinene mot jorda av berre sorg. Sida den gongen har hengebjørka – *Betula pendula* – hatt mjuke, hengande greiner til minne om sorga over Jesu smerte på krossen.

Tider gjekk. Så hende det ein gong at Jomfru Maria gjekk gjennom ein lund der det stod ein heil skog av vakre bjørker. Maria hugsa vel at trea hadde gråte saman med henne denne tyngste dagen i livet hennar. Difor stogga ho i bjørkelunden for å takke trea.

-Du vakre tre, sa Maria. -No vil eg fortelje dykk at den sorga som tyngde meg så den dagen sonen min døydde, vart til glede nokre dagar seinare. Eg fatta så lite den gongen då eg stod under krosstreet. Eg var berre fylt av smerte fordi eg trudde Sonen min for all tid skulle døy frå meg. Men no veit eg at då jorda skaka og sola vart tildekt, heldt Han oppgjjer med all verdas vondskap og svik. Det veit eg fordi eg møtte han i påskemorgonens jublande glede.



Som takk for de gret og delte sorga med meg, vil eg at de og skal vera glade vitne her i nord om at Sonen min har sigra over all dødsens makt. Difor skal de ha som klednad ein skinande kvit stamme. Og kvar vår når vi minnes at Sonen min vann over all den makt døden hadde, skal de springe ut med skinande grønt lauv. Slik skal de i glede stå pynta som brurer mellom andre tre i skogen. Eg vil også gje dykk dei lysaste plassane i skogen til å vekse på. Syskena dine, vanleg bjørk – *Betula pubescens* – og fjellbjørka – *Betula nana* – skal også vera med å spreia den gode budskapen der dei kliv opp etter bratte lier og fjellsider.

Til hjelp og nytte for menneska skal de og vera. Saffta som du hentar med røtene dine frå djupt i mold, skal verta ein helsesam drikk til hjelp mot plager og sjukdom. Av nevra og trevirket ditt skal det bli laga kjerald og reidskapar som folk vil ha nytte av. Du skal og bli til varme for menneska gjennom lange, kalde vinterdagar.

Og slik er det: Når du ser dei slanke og lyse bjørkene, har de ein budskap å bera fram om lidinga som vart til den største gleda for menneskeætta.

Legenden om jomfru Maria og bjørka er spesialskrevet for Birkenes kirke av forfatter Eiliv Grue i forbindelse med kirkas 150 årsjubileum i 2008. Som en del av jubileumsmarkeringen ble de to vinduene i koret gjenåpnet, og vår egen Barbro Raen Thomassen fikk i oppdrag å utsmykke de to vinduene. Hun valgte å røntgenfotografere en lilje (jmf. altertavla) og en bjørkekvist (se foto). Jubileumsboken anbefales sterk for videre lesing om utsmykkingsprosessen.

Med mange baller i luften

TEKST OG FOTO: RR

Han var ikke forberedt på det, men når det først skjedde, var det helt greit og egentlig veldig stas. Vegard Tveiten ble årets Ungbirk, og tildelingen skjedde under folkefesten i Birkeneshallen på selveste 17. mai. I begrunnelsen het det at Vegard på tross av sin unge alder har rukket å bidra med mye innen kultur- og kristent ungdomsarbeid i bygda.

På spørsmål om hva slags type han egentlig er, innrømmer Vegard at han er en oppegående fyr, at han er sosial med mange baller i luften. Ja, så mange aktiviteter kan han av og til engasjere seg i at det virkelig vokser han over hodet, -men som oftest lander han på beina.

– *Hva er det du har drevet på med, da? Bare rams opp!*

– Tre yngre brødre krever jo sitt, men i tillegg er jeg med i to korps, UKM-styre, voksenleder i de to KRIK-avdelingene på Birkeland, hjelpeleder i søndagsskolen, styreleder i Skolelaget, er med som støtte i de ulike trosopplæringsoppleggene som menigheten arrangerer. Men fotballen har jeg blitt nødt til å legge på hylla en stund, avslutter han med et sukk.

Trosopplærer i menigheten, Janna Risdal Aanesland kan ikke få fullrost han nok:

– Vegard har vært en trofast ungdomsleder på arrangementene i trosopplæringen i mange år, og han er et skikkelig bra forbilde for alle oss andre som er rundt han!

På det uunngåelige spørsmålet om hva det er som driver han, svarer Vegard:

– Jeg syns rett og slett at det er givende å arbeide med barn og unge, og så er det så meningsfullt å være med å fremme kristen tro blant dem. Det er jo noe med at stafettpinnen må leveres videre også.

– *Men nå drar du fra bygda, og mange i samme gjeng gjør det samme. Hvordan skal vi nå klare oss?*

– For å være helt ærlig, så lurer jeg av og til på det samme, sier han spøkefullt. – Og det er viktig å få fram at jeg ikke har vært alene, vi har virkelig vært en gjeng som har prøvd å stå på. Men nå gjelder det for de som er yngre, å ta ansvar. Det er ikke farlig å stille seg fram. Blant konfirmantgruppa er det flust av fine folk.

– *Men du reiser. Fortell litt om planene dine videre.*

– Først er det militærtjeneste. Da håper jeg å komme i Gardens musikk-tropp. Det er utrolig gøy å spille i korps. Hvis jeg ikke kommer inn der, havner jeg nok i Kirkenes for å vokte grensa. Senere vil jeg studere, og gjerne fag innen miljø og fornybar energi.

Planen er klar. Vi vil ønske Vegard lykke til videre i livet. Igjen takker vi for vel utført tjeneste så langt. Om han kommer tilbake til Birkeland? Tida vil vise, men det er visst ingen umulighet.

TETT PÅ



Kort fortalt:

Navn: Vegard Tveiten

Alder: 18 år

Hobbyer: Det meste!

Bosted: Skaftåsen på Birkeland

Familie: Mor, far og tre yngre brødre

Skolegang: Russ i år

Kjæreste: Ja

Her er Herefoss

TEKST OG FOTO:
CECILIE JORDAL



Palmesøndag med rekvisitter.



Dåp. Dåpsfolket er Marie og Ole Henrik, storesøster Malin og dåpsbarnet Mathilde.



Prestens lille hjelper

Palmesøndag var det duket for gudstjeneste med god hjelp fra Amigos. Amigos-gjengen deltok med rekvisitter og deltagelser i form av tegninger og egne refleksjoner. Mange hadde møtt opp i Herefoss kirke, som var stappfull av barn.

Det ble også en flott dåp da Mathilde Halvorsen ble båret til dåp. Og nettopp siden alle er velkomne i kirken, hadde kirkeverten (undertegnede) med seg sin egen lille hjelper og hans «puppet» som også deltok når Frode prest preket.

Salmekveld ble atter en suksess en flott siste søndag i april. Der ble det servert noe godt å spise før Karen-Ingrid ledet oss gjennom en særdeles flott aften fylt av kjente og kjære salmer og med godt oppmøte.

Amigos har hatt en fin vår med samlinger. De har hatt film, sykling, rydding før 17. mai og nå gleder gjengen seg til sommeravslutning i selveste Dyreparken og Sabeltanns verden.

Shakers har hatt utrolig godt besøk i vår. Der koser ungdommene seg med kiosk, milkshake og aktivitet. Undertegnede hadde sin siste kveld med Shakers-gjengen og den ble ekstremt vellykket med perfekt sommervær og konkurranser iført promillebriller. HAHA- FOR en fin gjeng! Benytter anledningen til å takke ungdommen, frivillige foreldre og ikke minst Frode og Liv Torunn for samarbeid i 4 pluss år! Jeg har STORKOSET meg! Takk!



Promillebriller er tingen.



Ungdommen koser seg på Shakers.



Sofia Ravnåsen-Solvang serverer milkshake.



Glimt fra Vegusdal

FOTO: OLAV DITLEF TVEIT



Fra temagudstjeneste hvor Peter kommer til Jesus på vannet.



Kul prest og kule konfirmanter.



Det er dugnad på bedehuset, og matpausen med sosialt lag er best av alt.



Årets konfirmanter med konfirmantpresten på fløyen.

Glimt fra 17. mai



Borgertoget: Birkeland Soul Family stilte med sang, musikk og dans i borgertoget på 17.mai. På de fargerike plakatene hadde vi blant annet stjerna fra Soul Children-logoen. Stjerna har fem spisser, og representerer de fem verdiene vi jobber ut fra i Soul Children-bevegelsen: «Ære Gud. Hedre mennesker. Prege samfunnet. Se og bli sett. Ekte glede og kjærlighet.» Og alt dette tror vi mange kunne spotte i borgertoget, for der var det mye glede og kjærlighet – helt ekte. (Tekst: Janna R. Ånesland, foto: Inger Lise Woie)



Torill Farstad Dahl og Stig Gjertsen ønsker velkommen til felles festgudstjeneste på 17. mai. (foto:RR)



Birkeland Soul Kids og Children var med Hornmusikken og sang «Barn av regnbuen». Skikkelig stas (for kor og tilhørere) at Bjørn Olav Hartvigsen stilte opp som solist. (foto:RR)

Vil du
VÆRE MED I KOR?
Det er alltid plass til flere i Birkeland Soul Family!

birkeland soul kids
1.-4.klasse | Tirsdager | kl. 17.30-18.30
Oppstart: 27. august

birkeland soul children
5.-9. klasse | Onsdager | kl. 17.30-19
Oppstart: 28. august

birkeland soul teens
10.kl-3.VGS | Annenhver onsdag | kl. 19-21

Svømmekurs

Menigheten har et aktivt diakoniutvalg. Det er kirketorg på bedehuset, språkkafe, onsdagstreff, utdeling av julehilsen, minnegudstjeneste allehelgensdag, matservering til konfirmantene, forbønnstjeneste mv.

Det siste nye er svømmeundervisning for innvandrere. Reidun Birkeland og Øystein Dugstad instruerer to ivrige grupper i folkehøgskolens basseng.

Det er lett å forstå: Det er ledige stillinger for de som har lyst til å være med i et meningsfullt arbeidsfellesskap. Særlig trengs det hjelp på språkkafeen og matservering. Ta kontakt med Reidun Birkeland (97969401) dersom du kan tenke deg å bidra.





God sommer!

Gud har alltid vært kjærlighet – fra skapelsen av, da Guds ånd svedde over vannet, da Gud sa det skal bli lys – da satt ikke Gud i ensom majestet, men det var et kjærlig fellesskap som Gud vendte seg mot: Fader, Sønn og Ånd. Knut Hamsun skriver i den vakre lille kjærlighetsromanen *Victoria* fra 1898: «Kjærligheten er Guds første ord, den første tanke som seilet gjennom hans hjerne. Da han sa: Bli lys! ble det kjærlighet.»

Ja, sånn er det, og den som forsøker å gjøre Gud til en skummel, uforutsigbar despot, dommer eller bøddel, en som avdekker alle syndige tanker og dømmer de som bærer disse tanker til evig pine, bryter det første bud: Du skal ikke ha andre guder enn meg.

For den Gud Bibelen maler for oss, er ingen despot. Det er en Gud som alltid har vært kjærlighet, en Gud hvis vesen er kjærlighet og fellesskap, en Gud som elsket verden så høyt at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham ikke skal gå TAPT, men ha evig liv.

Bibel 2024, den aller siste oversettelsen til norsk, skriver det slik, og det ligger nærmere den originale greske teksten (og nærmere senere tyske oversettelser) enn det ordet vi er opplært til å lese, FORTAPT.

Gud ønsker ikke at et eneste menneske skal gå tapt, for Gud har ingen å miste. Det handler ikke først og fremst om fortapelsen, men om å rote seg bort på veien gjennom livet, bli mistet, som en sau i en flokk, en mynt i en sam-

ling eller en sønn som går seg bort i ønsket om penger, makt og popularitet.

Er det en tanke å tviholde på i de lyse deilige sommerdagene? Når naturen fylles av duft fra eng, skog og åker, når verden omkring oss eksploderer i farger, når vintergrå kroppar varmes opp av sol og milde vinder.

Kan alt dette gode minne oss om en Gud som elsker? En Gud som har skapt oss, jorden og det som fyller den, som aldri har forlatt oss og ikke vil miste en eneste en?

«Da Gud sa: bli lys! ble det kjærlighet,» skriver Hamsun. Og han fortsetter: «Og alt han hadde skapt var såre godt og han ville intet ha ugjort igjen derav. Og kjærligheten ble verdens opphav og verdens hersker, men alle dens veier er fulle av blomster og blod, blomster og blod.»

Midt i vår verden av blomster og blod, kan vi trassig få tro at Gud har villet og ønsket verden, han elsker den, og gråter der mennesker går tapt i krig, sult og undertrykkelse.

Kanskje vi skal søke mer sammen denne sommeren? For å minne hverandre om lys og kjærlighet og Guds gode tanker.

Det er gudstjeneste i minst én av kommunens kirker de fleste søndager i sommer. Vel møtt!

Sogneprest Torill Farstad Dahl





Følg med på menighetens Facebook, hjemmeside og Instagram for mer info om oppstart og når ting skjer.

Hilsen Janna

Menighetspedagog – Birkenes menighet DNK
+47 938 96 710 | jaan@birkenes.kommune.no
www.birkenes.kirken.no

Anne & Eline + kor = GØY: Disse to jentene går fremdeles i 4.klasse, og har vært trofaste medlemmer av Birkeland Soul Kids i flere år. Da jentene i slutten av april ble invitert til å hospitere i Soul Children frem til sommeren, var de ikke vanskelige å be. Dermed har Anne og Eline gått dobbelt på kor de siste månedene, med øvelser både tirsdag og onsdag. Hvorfor det, lurer du kanskje? «Det er alltid så god stemning på kor!», svarer Anne når vi spør. Og Eline sier «Å gå i borger-toget med korene på 17.mai var det gøyeste, mi stoppa heile toget når mi dansa!» Så en varm anbefaling der altså,



fra to gira jenter: Hvis du liker god stemning og er glad i å synge: Begynn i kor på Birkeland!

Foto: Benedicte Espegren Heia

Barnas Pinsefest ble arrangert etter siste Tirsdagsmiddag på bedehuset nå i vår. Der hørte vi om dagene etter påska, helt fram til da disiplene fikk Den hellige ånd i pinsa. Vi sang, satte hjerter på en liten globus for andre kristne i verden, tente lys, lagde et lite pinsevindspill og satte flammen på mannen (alå halen på grisen). Det er fint å sette fokus også på den siste av de tre store høytidene, selv om det er vanskelig å forstå hva som egentlig skjedde, også for oss voksne. Takk til alle som var med på Barnas Pinsefest!



Sleepover & Soul Church:

I april arrangerte Birkeland Soul Children Sleepover i kirka for å varme opp og øve til vårens Soul Church. En helt egen lekekomité hadde laget leker, konkurranser og opplegg for mye av kvelden. Vi hadde også Saturday Night Church (kveldsmøte) med bønnevandring før natta. Et kjempekoselig arrangement med mange sosiale timer!



Foto: Arnhild Grefstad Innholt.

I slutten av april var det Tårnagentsamling i Birkenes kirke. Agentene løste mysterier, fant ut av gåter, fulgte spor, lette fram gjemte skatter og fikk hilse på en helt ekte politi som kom på besøk. Sammen med ungdomslederne gikk de opp i klokketårnet der de fikk se klokkene på nært hold og snakke med kirketjener Harald. Folk som bor i området, hørte også kanskje at agentene fikk prøve å dra i tauet til klokkene. Kvelden

ble avslutta med deilig kake fra Ragnhild Stordal og papirflykasting fra galleriet. Takk til store og små som var med å gjøre arrangementet så fint! Følg med neste vår, da skal 2016-kullet få prøve seg!



**Drop-in
BABYSANG**

September | Oktober | November

Hver onsdag kl. 11-13 kan du komme med babyen din til bedehuset der vi inviterer til åpen BABYSANG med samling og lunsj for alle med små barn.

30 kr pr. gang eller 300 kr for hele semesteret (Vipps til 123516).
For mer informasjon, ta kontakt på 93896710.

Velkommen!

#HIMLAVELKOMMEN

KONFIRMAN* 2024



På selve konfirmasjonsdagen kan det se ut som om prester og undervisere er minst like glad og fornøyd som konfirmantene.
(foto: Liv Torunn Kildefelt)



På veg ut i en grønn vårdag etter å ha blitt konfirmert.
(foto: Liv Torunn Kildefelt)



Temagudstjenesten i Birkenes kirke 21.mars ble en god opplevelse for mange. Kine Aas, Jenny Olea Birkenes og Dina Heia bidro gjennom gode spørsmål til at konfirmantprest Frode fikk forklart hva kristen tro egentlig er. (foto:RR)

KONFIRMAN* 2025

DEN NORSKE KIRKE

Påmeldingen er åpen!

www.birkenes.kirken.no

**fellesskap
bønn
mat
prat
leir**

Velkommen som konfirmant uansett om du tror, tviler eller er nysgjerrig!

Konfusion 24

TEKST: LIV TORUNN KILDEFELT. FOTO: KJELL OLAV HAUGEN

24.april ble nærmere 350 konfirmanter samlet til en helaften i Grimstad Kulturhus. Kvelden startet ute, med pizza til alle (!) og ulike aktiviteter der man kunne vinne lodd. (Stylter, treff en prest, promillebriller, erterposekast m.m) Inne ledet Amalie Snøløs oss gjennom kvelden spekket med live band, konkurranser, sangere, beatboxing, sofaprat og til slutt en loddtrekning med masse flotte premier!



Dette er et samarbeid mellom flere menigheter i vårt prosti. I år gjentok vi suksessen fra i fjor, og Konfusion for konfirmanter er et arrangement som bør gjentas videre.

TANKER I TIDEN

SOMMERKROPPEN

Du husker vel låten «Sommerkroppen» av tidligere fotball-spiller Mads Hansen. Den ble utrolig populær i 2018. Den lå på toppen av VG-lista i hele sju uker. Den ble også kåret til årets låt under Spellemannsprisen i 2018. Teksten er ironisk og harselerer med kroppspress og kosmetiske inngrep. Du husker kanskje noe av teksten: *«Skal jeg få sommerkroppen som jeg vil, så må jeg operere....Gidder ikke trene, når jeg kan operere.»*

Et av de sikreste vårtegn i den kulørte pressen er artikler om «Sommerkroppen». Nå gjelder det å gjøre kroppen klar for badesesongen. Fete skrifttyper skriker mot oss: *«Sånn blir du klar til sommeren»* og *«Få kroppen du alltid har drømt om på 3 uker»*. Det er ikke stort bedre i sosiale medier hvor influensere og treningsguruer nærmest overfaller oss med råd om hvordan vi kan få kroppen klar til sommeren.

Rammen for hva som er den «riktige» og «perfekte» kroppen å ha, er utrolig trang, og den har blitt stadig trangere de siste årene. Lav fettprosent, definerte muskler, fyldige bryster og smal midje er kvinneidealet. Hos gutta skal det være biceps og sixpack. Dette er med på å skape forventninger og press om at man «må» se slik ut for å ta seg bra ut, og kanskje i det hele tatt for å kunne vise seg på stranden, eller andre steder hvor det er vanlig å gå lettkledd. Det hadde neppe vært et slikt kroppsfokus om det ikke var forbundet med penger. For det ligger mye penger i å få oss til aldri å bli fornøyde, slik at vi stadig kjøper nye kurer, remedier og inngrep for å ligne idealet.

Sommer skal være noe positivt; fritid, ferie, reising, bading, surfing, fisking, kos, is og samvær med familie og venner. Men ordet «sommerkroppen» gir automatisk skam, for det er knyttet forventninger til hvordan kroppen skal se ut bare fordi det er sommer.

Kan vi ikke heller snakke om hvor herlig det er når sommerkroppen slår imot oss. Ja, hvor deilig det er å være i vannet og hvor godt det er å komme opp på fjellet og nyte utsikten. Kan vi ikke heller gi hverandre komplimenter for andre ting enn kroppen, som for eksempel for innsats, eller for et klesplagg. Kroppen min er min egen og ingen andre trenger å bekymre seg om hvordan den ser ut.

Dette reklameskapte fokuset på kroppen gjør at mange – unge og gamle – har komplekser for å kle av seg når sommeren melder sin ankomst. Det er trist. Hvor er det blitt av helårskroppen? Kan vi ikke flytte fokus fra sommerkropp til helårskropp?

Dansebandet Ole Ivars synger i en sang: *«En får værre som en er da'n itte vart som en sku. Inni er vi like, både je og du.....Ingen er da helt perfekt.»*

Det er kloke ord, og dansebandet har også oppskriften på hva en selv kan gjøre for å unngå å bli deprimeret på egen kropps vegne: *«Du må bære la deg sjøl være litt i fred»*, synger de. Det er et godt råd. La ikke noen få plante negative tanker hos deg om at du og kroppen din ikke er bra nok. Steng all slik påvirkning ute!

Hva sier så Bibelen om kroppen? Jo, at kroppen vår er skapt av Gud. Vi er skapt i Guds bilde. Gud har skapt oss slik vi er. Hver enkelt av oss er unik. Gud behandler ingen av oss ut fra utseende. Han elsker oss. Han kjenner oss og vet hvem vi er.

Ingen har valgt sitt utseende selv. Ingen har valgt sine gener. Selvfølgelig kunne vi ønsket at ting var annerledes, men heng deg ikke opp i det. Ikke bruk ditt korte liv til å rakke ned på deg selv. Du skal heller oppmuntre deg selv. Snakk positivt om og til kroppen din. Ta godt vare på den kropp du har og lytt til dens signaler – for den skal du ha resten av livet. Da ærer du også Gud.

Sven Erik Forfang





Siv Hørtes glutenfrie favoritt

Nøttekake med lemoncurd



Nøttebunn

4 eggehviter
150 g melis
100 g mandler grovhakkede
50 g valnøtter grovhakkede
50 g 70 % sjokolade, grovhakket

Lemoncurd

4 eggeplommer
130 g. sukker
120g fersk sitrønsaft (ca. 2 sitroner)
Revet skall av 2 sitroner, bare det gule
100 g meierismør, romtemperert i terninger

Pynt

3 dl kremfløte*
Litt hakket mørk sjokolade og eller Daim.

Slik lager du nøttebunnen:

Sett ovnen på 180 grader.
Stivpisk eggehvitene. Vend inn melis. Vend inn nøtter og sjokolade. Hell røren i smurt kakeform (24cm) med bakepapir i bunnen, lag gjerne en liten kant rundt kanten av forma, slik at lemoncurden ligger trygt i forma. Stekes i ca. 45 minutter eller til den er sprø og gyllen.

Slik lager du lemoncurd

Ha eggeplommer, sukker, sitrønsaft og sitrønsall i en metallskål. Sett skålen over en kasserolle med kokende vann. Varm opp sitronkremen over vanddampen under stadig omrøring til den blir tykk og krem. Trekk kasserollen fra platen og rør inn terninger med romtemperert smør. Hell kremen på et rent glass (Rent glass settes i ovnen på 100 grader mens du lager kremen. Lokket kokes.) Sett kremen i kjøleskapet når glasset har blitt helt avkjølt. Her kan glasset stå i flere uker.

Ved servering:

Løsn kaka fra forma, og legg den på et fat.
Smør lemoncurd på toppen av nøttebunnen.
Pisk 3 dl fløte til krem, og dekk toppen med den. Strø over hakket sjokolade og/eller Daim.



Munnspill og gitar
Orgelet får vikar
Prest og organist
Postludium til sist
Det er godt å lytte
Men noen vil vel bytte.
Det ble god musikk,
Men akk, så klein lyrikk!



SOMMERQUIZ

1. Hva heter de tre sommermånedene?
2. Hvor mange stavelser er det i ordet sommerferie?
3. Hva slags melon er grønn på utsiden og rød inni?
4. Hva kaller vi det når det bare regner litt?
5. Hva slags hage trenger ikke å vannes?
6. Hvem bor i Abra Havn og har en skute som heter Den sorte dame?
7. I hvilket land ligger fornøylesparken Liseberg?
8. Hva kalles de røde manetene med lange tråder som svir om man kommer borti dem?
9. Hvilken merkedag om sommeren er det vanlig å tenne et stort bål?
10. Hvilket insekt er først en larve og blir deretter en puppe før den bryter ut og flyr av sted?
11. Hvilken mus kan fly?
12. Hva heter stoffet man renser badebasseng med og som svir hvis man får det i øynene?
13. På Tveide skal det bygges et øvelsessenter for en spesiell yrkesgruppe. Hvilken?
14. Hvor ligger dagsturhytta i Birkenes?
15. Hva skal Møllebygget på Birkenes bygdemuseum inneholde?
16. Hva fraktet Lillesand-Flaksvannsbanen?
17. I hvilken rekkefølge står de 4 evangeliene?
18. Hvilket brev i Det nye testamente har fått navn etter en folkestamme?
19. Hvilken profet forutsa at Kristus skulle fødes i Betlehem?
20. Hva heter det siste brevet i Det nye testamente?

1. Juni, juli og august. 2. Fem stavelser. 3. Vannmelon. 4. Yr. 5. En barnehage. 6. Kaptein Sabeltann. 7. Sverige. 8. Brennmaneter. 9. Sankthansaften. 10. Sommerfuglen. 11. Flaggermus. 12. Klor. 13. Politet. 14. På Herrefoss. 15. Mølla til Mo som tidligere stod i Birkealand sentrum. 16. Tømmer, torvstrø og personer. 17. Matteus, Markus, Lukas og Johannes. 18. Hebreerbrevet. 19. Profeten Mika. 20. Judas' brev.

Fasit:

Misjonsprosjekt Ecuador



Birkenes menighets misjonsprosjekt for 2023-2024 er Misjonsalliansens arbeid i Ecuador, nærmeste bestemt i millionbyen Guayaquil, som er mye preget av kriminalitet og vold. Arbeidet går ut på å forebygge vold og bygge sunne relasjoner. Særlig jobbes det med å forebygge at barn og unge havner i gjengmiljøer med narkotika og kriminalitet.

Misjonsalliansen bidrar til at barn og unge kan delta i sunne fritidsaktiviteter innen sport, musikk og kirkelig arbeid hvor de kan utvikle seg og lære nye ferdigheter i trygge omgivelser. Et av prosjektene heter «Min trygge skole» hvor misjonen sikrer at en voksen følger barna til og fra skolen og setter opp gatelys for å gjøre skoleveien tryggere. Et annet prosjekt er «Idrett krysser grenser» - et fritidstilbud med ulike idrettsaktiviteter ledet av voksne trenere. I trygge rammer får de unge fellesskap, utviklingsmuligheter og gode rollemodeller. Idrett skaper møteplasser som endrer liv. Misjonsalliansen har også et prosjekt som gir opplæring i å starte og drive egen virksomhet. En av dem som har fått støtte er Maria som har startet bakeribedriften «Deilige Delikatesser» som har



brakt økonomisk trygghet til familien og glede til lokalsamfunnet.

Konfirmantaksjonen høsten 2023 i Birkenes menighet skaffet til veie kr. 50.000 til misjonsprosjektet. På sommersøndagen 2024 som også er misjonssøndag, går kirkeofferet til misjonsprosjektet. Det er også mulig å støtte prosjektet ved å vippe til 123518 eller bruke bankkonto 2880.68.15944.

Leder for Misjonsalliansens forening på Birkeland, Malene Holm Lea, oppfordrer til aktiv støtte av misjonsprosjektet. Hun oppfordrer også til bønn for arbeidet.

Aktuelle bønneemner:

- Be for den vanskelige og ustabile situasjonen i Ecuador, at løsninger må finnes og at barn og unge må bli beskyttet
- Be om at Misjonsalliansens arbeid må lykkes, at det gir håp og tro og en vei ut av kriminalitet og fattigdom

Sven Erik Forfang

Samlingsgudstjeneste

i Birkenes kirke søndag 8. september

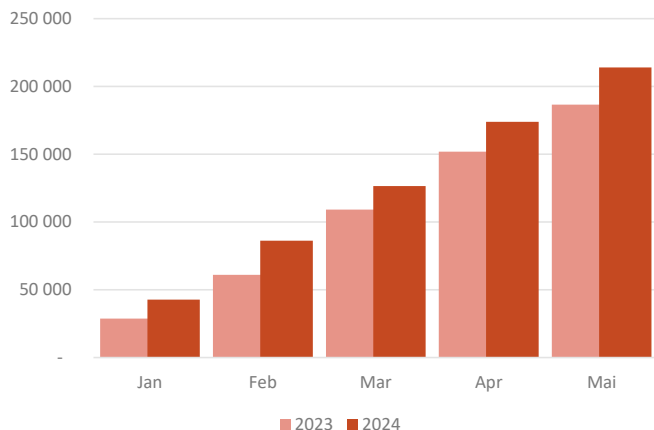
Vi markerer starten på høstsemesteret med en stor gudstjeneste for alle generasjoner. Birkeland Soul Kids, Children og Teens deltar. Gudstjenesten innleder høstens FOKUS-periode, der vi særlig løfter fram menighetens barne- og ungdomsarbeid.

Det blir kirkecaffe, aktiviteter, basar og fellesskap på kirkestedet ved gapahuken etter gudstjenesten.

På giversida



Givertjeneste utvikling 2023-2024



Pr. mai 2024 er det kommet inn kr. 214.000,- gjennom fast givertjeneste. Dette er kr. 27.500 mer enn på samme tid i 2023, og kr. 68.500 mer enn på samme tid i 2022!!

Så har det i tillegg kommet inn kr. 55.000,- i andre gaver, offer og basarinntekter!

En varm takk til alle givere!

Offer mars – mai 2024

Birkenes:	Kr.
Menighetsarbeidet	46 229
Arbeid i Sentral-Asia	18 784
Misjonsprosjektet	8 992
Søndagsskolen Norge	16 808
Redd Barna	8 397
Acta - barn og unge i Normisjon	9 374
Kristne Arbeidere	5 453
Strømmestiftelsen	18 370
Vennskapsmenigheten i Baldone	11 602
KABB	8 353
Totalt	152 362

Herefoss:	Kr.
Menighetsarbeidet	9 727
Misjonsprosjektet	5 412
Kirkens Nødhjelp	2 646
Totalt	17 785
Vegusdal:	Kr.
Engslund bedehus	950
Misjonsprosjektet	9 894
Menighetsarbeidet	1 779
Redd Barna	8 520
Det Norske Misjonsselskap	3 700
Totalt	24 843



Hver tirsdag samles en fin gjeng under logoen «Kirketorget». Her er det basar hvor inntekten går til trosopplæringen i Birkenes menighet. (foto:RR)

Basar

Det blir basar på kirkestedet etter samlingsgudstjenesten i Birkenes kirke søndag 8. september. Vi følger opp suksessen fra i fjor. Igjen får du muligheten til å kjenne på spenningen om ditt tall blir ropt opp. Og ja, det blir trearer i år også.

I år satser vi også på ei hovedbok hvor du på forhånd kan kjøpe lodd. Se etter oss på ettersommeren i butikkene og under Birkelandsdagene. All inntekt går til å støtte trosopplæringsarbeidet i menigheten.

Takk for at du vil kjøpe lodd.



Her er en oversikt over menighetenes Vipps-nummer og bankkontoer:

Birkenes sokn

Offer: 123513

Bidrag (gave) til menigheten: 123514

Misjonsprosjektet gave: 123518

Bankkonto (givertjeneste/gaver): 2880 11 44499

Herefoss sokn

Offer: 123523

Gave til menigheten: 123533

Misjonsprosjekt: 505858

Bankkonto: 2880 50 22118

Vegusdal sokn

Offer: 123530

Gave til menigheten: 123531

Bankkonto: 2880 11 06538

Takk til våre annonsører!

CONRADI & TOPLAND BEGRAVELSESBYRÅ Tlf. hele døgnet: 37 04 65 95 / 481 84 403 Daglig leder: Trond Magne Teistedal Trygghet - Nærhet - Kvalitet VERKE GRAVFERD www.conradi.as www.toplandbegravelsesbyraa.no	 Tore Konnestad Begravelsesbyrå AS Tlf: 915 52 003 HELE SØRLANDET	 ANDÅS BEGRAVELSESBYRÅ Alltid her for deg – Tlf. 38 17 74 50
SCANFLEX	dga as	 Birkeland Elektro A.S 4760 Birkeland, Tlf. 37 27 61 08 oyvind@birkeland-elektro.no
 Åpningstider: Mandag - lørdag 07.00 - 23.00	BIRKELAND Åpent 07:00–23:00 Lørdag: 08:00–23:00  FAST mini pris KJØP KJAPT, KJØP TRYGT, KJØP BILLIG	 NOR-SOKK A/S
nett-bank  Birkenes Sparebank MIN BANK – et naturlig valg Tlf. 37 28 03 00 – Telefax 37 28 03 01 E-post: post@birkenes-sparebank.no, www.birkenes-sparebank.no	RØRLEGGER Odd Håkedal 4760 Birkeland, Mobiltlf. 908 76 427	Birkeland Design
 SYNKRON MEDIA TOTALLEVERANDØR AV TRYKK, STORFORMAT, GRAFISK DESIGN OG MONTERING. W: synkronmedia.no	HEREFOSS BRUK AS BIL- & MEK. VERKSTED 4766 HEREFOS	T. Mauseth Industriservice AS 4760 Birkeland, Tlf. 37 27 63 70 Mobiltlf. 945 83 644
Birkeland Blomsterpark AS Tlf. 37 27 88 22 – Mobil 901 21 422 Åpent: 09-17, lør 9-15	Birkenes Regnskapskontor AS Tlf. 37 28 00 50 Autorisert regnskapsførerselskap	 Best 4760 Birkeland, Tlf. 37 27 65 00
RØRLEGGERMESTER  JARLE HAKEDAL	 BENDIKS Birkeland Transport og Cementstøberi A/S Telefon: 96 51 20 00 Storemyrsletta 1, 4790 Lillesand	IVARSON TRANSPORT Tollenesveien 15, 4760 Birkeland Mobiltlf. 917 29 288
 Birkeland & HÅRSTUDIO AS FRITUNKRYSSET • 4760 BIRKELAND • TLF: 37 27 64 37	 FOSSBAD Telefon 37 28 10 00 www.fossbad.no	Maskinentreprenør Steffen Fidjeland AS Birkeland - 957 26 311
BBA A/S www.bbaas.no	Rasmussen Auto AS Strøget – Birkeland Telefon: 372 76 018	ODD GRØDUM TRANSPORT Tveideveien 402 – Birkeland Telefon: 97 07 66 02
 TINGELING Dame og herre FRISØRSALONG	Knut Sigve Suggelia BYGGTEKNIKK – ANLEGGSTEKNIKK Telefon: 99 51 03 22	



Birkenes menighets takkeblomst for 2023 ble på årsmøtet overrakt Lars Saaghus fordi han er en ja-mann; en som sier ja når han blir spurt om å bidra. (foto:RR)



Bedehusbasaren

Vi i bedehusbasarkomiteen vil takke alle for en veldig flott basar. Takk til alle som kom og var med oss den kvelden. Vi setter pris på alle givere, sponsorer og alle som var der og tok lodd, det gjorde at vi fikk inn ca. 60 000 kroner på to timer. På bildet gleder Unni Eikenes og Nils Tveide seg til å dele ut gevinster. (foto:RR)

Vi håper på like stor oppslutning til høsten
18. oktober.

Komiteen.



Tro i tårnet er en samling for de som opplever prekenen i kirka som en utfordring. Tore Thomassen står for opplegget. Godlyder fra tårnet kan av og til blande seg med menighetssangen. (foto:RR)



Birkeland bedehus

Søndag 18. august	kl. 11.00: Fokus
Søndag 01. september	kl. 11.00: Fokus
Torsdag 05. september	kl. 19.30: Møte Israelsmisjonen
Søndag 15. september	kl. 11.00: Fokus
Torsdag 19. september	Kl. 19.30: Møte NLM

Fullstendig høstprogram kommer i neste nummer



GUDSTJENESTEPLAN

**Endringer kan forekomme.
Følg med i ukentlig annonsering**

	Birkenes	Herefoss	Vegusdal
23.06.2024 5. søndag i treenighetstida Matt 7,21–29		11.00 Friluftsgudstjeneste v/Frode Eikrem. Karen-Ingrid Witter Sommersøndag Offer: Menighetsarbeidet	
30.06.2024 Aposteldagen Matt 16,13-20	11.00 Gudstjeneste i samarbeid med Tro og Lys Norge v/Frode Eikrem Simon Teistedal Waag Biskop Stein Reinertsen. Nattverd Offer: Tro&Lys sentralt		19.00 Vegusdal kapell. Gudstjeneste v/Frode Eikrem Simon Teistedal Waag Offer: Menighetsarbeidet
14.07.2024 8. søndag i treenighetstida Mark 12,37b-44	11.00 Gudstjeneste v/Frode Eikrem Karen-Ingrid Witter. Nattverd Offer: Menighetsarbeidet	17.00 Gudstjeneste v/Frode Eikrem Karen-Ingrid Witter. Nattverd Offer: Menighetsarbeidet	
28.07.2024 10. søndag i treenighetstida Matt 18,21-35	19.00 Gudstjeneste v/Torill Farstad Dahl. Simon Teistedal Waag Nattverd Offer: Sjømannskirka		11.00 Gudstjeneste v/Torill Farstad Dahl. Simon Teistedal Waag Offer: Sjømannskirken
04.08.2024 11. søndag i treenighetstida Mark 2,23-28		11.00 Gudstjeneste v/Torill Farstad Dahl. Simon Teistedal Waag Nattverd Offer: Menighetsarbeidet	
11.08.2024 12. søndag i treenighetstida Luk 8,1-3	11.00 Gudstjeneste v/Torill Farstad Dahl. Simon Teistedal Waag. Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet.		
18.08.2024 13. søndag i treenighetstida Lukas 12,41-48	11.00 Grasham. Friluftsgudstjeneste v/Torill Farstad Dahl. Karen-Ingrid Witter. Birkenes Hornmusikk	17.00 Gudstjeneste v/Torill Farstad Dahl. Karen-Ingrid Witter. Nattverd Offer: Sjømannskirken	
25.08.2024 14. søndag i treenighetstida Vingårdssøndag Luk 17, 7-10	11.00 Gudstjeneste v/Frode Eikrem. Simon Teistedal Waag. Nattverd Offer: Israelsmisjonen		12.00: Iveland og Vegusdal bygdemuseum i Fjermedalen Friluftsgudstjeneste v/Fredrik Netland. Oxana Emmelkamp
01.09.2024 15. søndag i treenighetstida Luk 10,38-42		11.00 Gudstjeneste v/Frode Eikrem Karen-Ingrid Witter Konfirmantpresentasjon Gullkonfirmanter Offer: Menighetsarbeidet	
08.09.2024 16. søndag i treenighetstida Matt 5,10-12	11.00 Samlingsgudstjeneste for alle Torill Farstad Dahl, Simon Teistedal Waag, Janna R. Ånesland, Liv Torunn Kildefelt. Menighetens kor, musikk Offer: Menighetens barne- & ungdomsarbeid		11.00 Gudstjeneste v/Frode Eikrem Karen-Ingrid Witter Konfirmantpresentasjon Gullkonfirmanter Offer: Misjonsprosjektet

Åpningstid på kirkekontoret

Tirsdag–torsdag kl.10–15.

Er kontordøra ulåst utenom offisiell åpningstid, er det bare å komme innom!

Tlf. kirkekontoret: 37 28 15 50

E-post: kirken@birkenes.kommune.no

Hjemmeside: www.birkenes.kirken.no



**SOKNEPREST
BIRKENES**
Torill Farstad Dahl
Mobil: 414 52 845
tord@birkenes.kommune.no



KIRKEVERGE
Helene Horverak
Mobil: 905 96 509
heho@birkenes.kommune.no



**ORGANIST,
HEREFOSS og VEGUSDAL**
Karen-Ingrid Witter
Mobil: 954 48 401
kawi@birkenes.kommune.no



**SOKNEPREST
HEREFOSS og VEGUSDAL**
Frode Eikrem
Mobil: 936 76 239
frei@birkenes.kommune.no



**DAGLIG LEDER
FOR MENIGHETENE**
Janne Dreessen Heia
Mobil: 480 91 771
jahe@birkenes.kommune.no



**MENIGHETSMUSIKER
BIRKENES**
Simon Teistedal Waag
Mobil: 951 47 664
simw@birkenes.kommune.no

GUDSTJENESTEPLAN

	Birkenes	Herefoss	Vegusdal
19.09.2024 Torsdag			19.00 Engesland bedehus Gudstjeneste v/Frode Eikrem Simon Teistedal Waag Offer: Engesland bedehus
22.09.2024 18. søndag i treenighetstida Matt 8,5-13	11.00 Familiegudstjeneste v/Torill Farstad Dahl og Janna R. Ånesland Simon Teistedal Waag. Birkeland Soul Kids. Tore Thomassen. 4-årsbok Offer: IKO		
29.09.2024 Mikkelsmesse Lukas 10,1-2.16-20	11.00 Gudstjeneste v/Torill Farstad Dahl. Karen-Ingrid Witter 50- og 70-årskonfirmanter Høsttakkefest. Birkenes Bygdekor Offer: Menighetens barne- & ungdomsarbeid.	17.00 Gudstjeneste v/Frode Eikrem Karen-Ingrid Witter. Nattverd Offer: KABB.	



Den tradisjonelle vandreturen på Kr. Himmelfartsdag

gikk i år fra Sava på Røynåsheia til Fjellskår. Ca. 6 kilometer på skogsbilvei og sti. 70 personer deltok på turen. Det var andakt ved sokneprest Torill Farstad Dahl. Vandreturen er et årlig samarbeid mellom menighetsrådene i Birkenes og Birkenes historielag. Neste år blir det tur i Vegusdal. (foto: Sven Erik Forfang)

 **MENIGHETSPEDAGOG**
BIRKENES
Janna Risdal Ånesland
Mobil: 938 96 710
jaan@birkenes.kommune.no

 **KIRKETJENER**
BIRKENES
Harald Mo Birkenes
Mobil: 481 58 950

 **KIRKETJENER**
HEREFOSS
Oddvin Uldal
Mobil: 466 65 411

 **UNGDOMSLEDER**
Liv Torunn Kildefelt
Mobil: 924 60 299
liki@birkenes.kommune.no

 **KIRKETJENER**
VEGUSDAL
Per Helge Aas
Mobil: 916 31 166

TRO-I-TÅRNET!!!

«Tro-i-tårnet» er et opplegg for barn i Birkenes kirke. Da er det bibelfortellinger, musikk og spill i tårnrommet. Opplegget skjer under prekenen ved enkelte gudstjenester. Tore Thomassen er arrangør og påpeker at opplegget vil annonseres.

Konfirmantene 2024



BIRKENES

Foto: NN



HEREFOSS

Fra venstre: Sokneprest Frode Eikrem, Kine-Charlotte Beisland Aas, Sofia Ravnåsen-Solvang, Martinius Topland.
Foto: Kristina Ravnåsen-Solvang.



VEGUSDAL

Fra venstre: Kirsten Johanne Moldal, Julie Marie Hansen Stølen, Mathea Solås, Johanna Vea Sagstuen, Nora Aaneland, Aslak Kleivane Engesland, Liam Tvetene Fersnes, Sokneprest Frode Eikrem. Foto: Gyro Heia.